

LA SANTE

Médecine populaire par les plantes:

Le jardin des plantes

Tu vas explorer l'îlot : " l'Homme et la Santé",
au niveau2 d'explora.

Suivant les indications du plan, tu vas te rendre
au numéro 24. En lisant les informations qui te
sont données, complète le tableau de la page
suivante.

Auparavant, quelques explications de vocabulaire:

anti-anémique:

contre le manque de globules rouges et de fer

anti-spasmodique:

contre les contractions douloureuses (ex: ventre)

hypo-glycémiant:

baisse de sucre dans le sang

diurétique:

active la sécrétion urinaire (urines)

LA SANTE

Les plantes remèdes sauvages des lieux habités

Objet	Où poussent-elles ?	Fonction : à quoi servent-elles ?			
		Diurétique	Calmant, antidouleur, adouçissant, antispasmodique	Anti-anémique	Efface les verrues
Ortie					
Chélidoine					
Sureau					
Verveine					

LA SANTE

Les remèdes du potager

Objet	Depuis quand est-il connu?	Fonction: à quoi sert-il?				Vitamines et sels minéraux		
		diurétique	calmant, antidouleur, adoucissant, antispasmodique	anti- anémique	hypoglicémian t	A	C	Fer
Persil								
Carotte								
Pomme de terre								
Poireau								
Oignon								

LA SANTE

Après avoir complété ces deux tableaux en t'aidant des renseignements donnés dans l'exposition, tu vas essayer de trouver les ressemblances et les dissemblances entre ces deux groupes de plantes.

Premièrement, quelle est la particularité des plantes du premier tableau (potager) que l'on ne retrouve pas dans le second?

Ce sont des plantes que

Deuxièmement, quelle est la particularité des plantes du second tableau (sauvages) que l'on ne retrouve pas dans le premier?

Ce sont des plantes que

Mais l'ensemble de toutes ces plantes ont deux propriétés en commun.

Elles sont c.....s et ce sont toutes des r.....s n.....s.

A ton avis, à quelles occasions l'homme a-t-il pu se rendre compte des effets bénéfiques de ces plantes?

En les

Compare ta dernière conclusion avec celle qui suit:

Les premiers hommes ont découvert leurs remèdes au cours de leurs recherches d'aliments comestibles. C'est en repérant les pouvoirs et la toxicité de chaque plante que s'est élaboré un SAVOIR MEDICINAL, cette médecine étant autant préventive(elle intervient avant les troubles ou les maladies) que curative (elle soigne les maladies).