

LA SANTE

Les remèdes du potager

Objet	Depuis quand est-il connu?	Fonction: à quoi sert-il?				Vitamines et sels minéraux		
		diurétique	calmant, antidouleur, adoucissant, antispasmodique	anti- anémique	hypoglicémian t	A	C	Fer
Persil								
Carotte								
Pomme de terre								
Poireau								
Oignon								