

LA SANTE

Tu vas te rendre au numéro 40 de l'exposition « **L'homme et la santé** » et tu vas chercher des renseignements précis sur les aliments, sur ce qu'ils contiennent suivant certaines classifications qui te sont proposées dans les tableaux des pages suivantes.

Tu pourras répondre par des mots ou inscrire des croix, ou encore indiquer « non communiqué » quand l'élément de réponse fera défaut.

En effet, ce sont des tableaux généraux pour tous les aliments, et c'est toujours la même construction de tableau (c'est à dire les mêmes colonnes) afin de pouvoir établir des comparaisons, voir les ressemblances et les différences.

Seules les lignes changent et correspondent à différentes catégories et à différents aliments à l'intérieur d'une catégorie. Regarde le premier tableau et tu comprendras tout de suite.

Pour les vitamines, ce sont celles contenues en plus grande quantité dans l'aliment car il n'est pas rare qu'un même aliment contienne plusieurs vitamines, mais nous ne considérons ici que celles ayant la plus forte proportion dans chaque aliment présenté.

Bonne recherche et bonne découverte.