

désir d'apprendre

Orange 12

Sur l'écran vont apparaître 12 questions auxquelles tu dois répondre. (toujours, souvent, ..., jamais)

Note tes réponses dans le tableau suivant :

Questions posées	Tes réponses
Je tiens compte de mes sentiments pour prendre les décisions importantes dans ma vie	
J'ai conscience de mes sentiments, même subtils, au moment où ils émergent	
Je me laisse submerger par des humeurs négatives	
Quand je suis en colère, j'explose ou je peste : je suis incapable de me calmer	
Quand je me fixe un but, je supporte qu'il ne soit pas satisfait immédiatement	
Je perds mes moyens face à un défi, j'ai du mal à bien me préparer, par exemple avant un examen ou de prendre la parole en public	
Quand j'ai un projet, les difficultés et les déceptions ne me découragent pas. Je reste optimiste	
Je perçois ce que les gens ressentent même quand ils ne disent rien	
Ma perception des sentiments d'autrui me rend sensible à leur malheur ou à leur bonheur	

jeux et réflexions