

désir d'apprendre

Orange 11 :

Pas d'apprentissage sans émotion :

A l'aide de deux capteurs (cardiaque et respiratoire), tu vas te trouver dans une position d'apprentissage et tu vas voir comment tu réagis.

→ le capteur cardiaque est posé sur l'oreille (il s'agit d'une petite pince qui s'accroche au lobe droit de ton oreille)

→ le capteur respiratoire est un gros bouton que tu dois placer sur ton ventre pour le faire bouger quand tu respirez : pour ce faire tu dois tirer au maximum le tiroir qui se trouve devant toi quand tu es assis(e) (tire le vers toi à l'aide des deux manettes comme celles d'un guidon de vélo ou de moto).

Si le bouton presseur ne touche pas ton ventre au repos, ne t'adosse pas complètement dans le siège et reste en contact avec ce bouton sur ton ventre. Ne te crispe pas, reste détendu(e), sinon la prise de mesure ne pourra pas se faire.

A l'écran apparaissent les courbes pour la respiration et dans un cadre en bas à gauche, le nombre correspondant à ta pulsation cardiaque.

jeux et réflexions